

## Kursplan 2020/21

	September 2020	Oktober 2020	November 2020	Dezember 2020	Januar 2021
1.	Schulferien		Allerheiligen	VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr	Neujahr
2.	Schulferien		Schulferien		
3.	Schulferien	Tag der Dt. Einheit	Schulferien	VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr	
4.	Schulferien		Schulferien		Schulferien
5.			Schulferien		Schulferien
6.		VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr	Schulferien		Hl. Drei Könige
7.					Schulferien
8.		VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr		VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr	Schulferien
9.					
10.			VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr	VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr	
11.					
12.			VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr		VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr
13.		VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr			
14.					VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr
15.		VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr		VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr	
16.					
17.			VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr	VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr	
18.					
19.			Achtung: kein Kurs		VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr
20.		VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr			
21.					VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr
22.	VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr	VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr		kein Kurs	
23.				Schulferien	Anti-Stress-Workshop am Wochenende, 14:00-17:00 Uhr, Hammerschmiedweg 3
24.	VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr		VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr	Heilig Abend	
25.				1. Weihnachtsfeiertag	
26.			VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr	2. Weihnachtsfeiertag	
27.		VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr			VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr
28.				Schulferien	
29.	VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr	VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr		Schulferien	
30.				Schulferien	
31.	VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr			Schulferien	

Dienstags, 8:30 - 9:30 Uhr im vhs-Gymnastikraum, 1. Stock, Hammerschmiedweg 3, 82515 Wolfratshausen

Donnerstags, 17:00 - 18:15 Uhr im Badehaus Waldram-Föhrenwald, Kolpingplatz 1, 82515 Wolfratshausen