

Kursplan 2020

	Januar 2020	Februar 2020	März 2020	April 2020	Mai 2020	Juni 2020	Juli 2020	August 2020	September 2020	Oktober 2020	November 2020	Dezember 2020
1.	Neujahr				Tag der Arbeit	Flingsmontag			Schulferien		Allerheiligen	
2.	Schulferien			VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr		Schulferien			Schulferien		Schulferien	
3.	Schulferien		VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr			Schulferien		Schulferien	Schulferien	Tag der D. Einheit	Schulferien	
4.						Schulferien		Schulferien	Schulferien		Schulferien	
5.			VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr		VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr	Schulferien		Schulferien	Schulferien		Schulferien	
6.	Hi, Drei Könige							Schulferien			Schulferien	
7.	VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr				VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr			Schulferien				
8.					Schulferien	Schulferien						
9.	VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr				Schulferien	Schulferien						
10.			VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr	Karfreitag		Schulferien		Schulferien				
11.		VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr				Fronleichnam		Schulferien				
12.			VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr		VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr	Schulferien		Schulferien				
13.		VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr						Schulferien				
14.	VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr				VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr			Schulferien				
15.					Schulferien			Mariä Himmelfahrt				
16.	VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr				Schulferien	VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr						
17.			VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr					Schulferien				
18.		VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr				VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr		Schulferien				
19.			VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr		VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr			Schulferien				
20.		VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr						Schulferien				
21.	VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr			VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr	Christi Himmelfahrt			Schulferien				
22.												kein Kurs mehr
23.	VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr			VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr								Schulferien
24.		Schulferien	VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr					Schulferien				Heilig Abend
25.		Schulferien						VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr				1. Weihnachtsfeiertag
26.		Schulferien	VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr		VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr			Schulferien				2. Weihnachtsfeiertag
27.		Schulferien					Schulferien	Schulferien				
28.		Schulferien	Anti-Stress-Workshop am Wochenende, 14:00-17:00 Uhr, Hammerschmiedweg 3	VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr	VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr		Schulferien	Schulferien				Schulferien
29.							Schulferien					Schulferien
30.	VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr			VHS Kurs "Fit durch den Alltag – mit Kundalini Yoga", 17:00-18:15 Uhr			Schulferien					Schulferien
31.			VHS Kurs "Rücken stärken mit Kundalini Yoga", 8:30-9:30 Uhr				Schulferien	Schulferien				Schulferien

Dienstags, 8:30 - 9:30 Uhr im vhs-Gymnastikraum, 1. Stock, Hammerschmiedweg 3, 82515 Wolfrathhausen

Donnerstags, 17:00 - 18:15 Uhr im Badehaus Waldram-Föhrenwald, Kolpingplatz 1, 82515 Wolfrathhausen